



\*\*\*  
**BÜRGERHEIM**  
der Oberen Spitalstiftung Dingolfing



## Bürgerheim Dingolfing

Stationäre Langzeitpflege  
Altenservicezentrum  
Betreutes Wohnen  
Tagespflege

Kooperationspartner  
des Bürgerheim  
Dingolfing

78. Ausgabe

**mhplus**  
Krankenkasse.

# **Ein herzliches Willkommen unseren neuen Bewohner\*innen**

**Frau Viktoria Finsterwald (BGH)**

**Frau Hildegard Bachhuber (BGH)**

**Herr Christian Zöttl (BGH)**

**Frau Maria Götz (BGH)**

**Frau Maria Lindmeier (BGH)**

**Ehepaar Gunda und Dieter Luft (BW)**

**Herr Franz Vilsmeier (BGH)**

**Herr Bernhard Schmitz (BGH)**

**Herr Helmut Schimek (BGH)**

**Frau Brigitta Himpsl (BGH)**

**Herr Josef Riedl (BGH)**

**Frau Franziska Niederauer (BGH)**

**Frau Martha Scharf (BGH)**

**Herr Helmut Dittrich (BGH)**

**Frau Elisabeth Wagner (BGH)**

**Frau Margit Haumeier (BGH)**

**Frau Maria Kreppel (BGH)**

**Herr Helmut Brandl (BW)**

**Herr Josef Lanzinger (BW)**

**Herr Alfons Weidmann (BGH)**

# **Ein herzliches Willkommen unseren neuen Mitarbeiter\*innen und Auszubildenden**

**Frau Regina Charles (PFK)**

**Herr Ottmar Grübl (PFK)**

**Valentyna Huterova (PH)**

**Emanuela Jivan (PH)**

**Frau Marina Kopic (PH)**

**Herr Mihailo Mihailovic (PFK)**

**Frau Isha Alphonsa Cheriyan (Azubi PFK)**

**Frau Houda El Farouki (Azubi PFK)**

**Herr Ivan Horvath (Azubi PFK)**

**Frau Tetiana Kolesnik (Azubi PFH)**

**Frau Yelizaveta Kuznetsova (Azubi PFH)**

**Frau Gülce Maral (Azubi PFH)**

**Herr Hans Martin (Azubi PFK)**

**Frau Vjollca Pllana (Azubi PFH)**

**Herr Nico Schallmeier (Azubi PFK)**

**Frau Sonja Richter (Azubi PFH)**

**Herr Asish Saji (Azubi PFK)**

**Frau Gouripriya Sibichan (Azubi PFK)**

**Frau Hanna Siby (Azubi PFK)**

**Herr Nikita Wabischewitsch (Azubi PFH)**

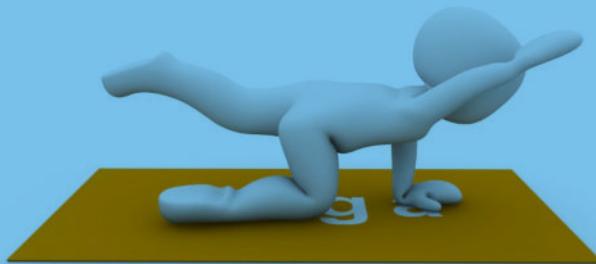
**Frau Sneha William (Azubi PFK)**

## Ergonomische Begleitung 2.0



**mhplus**  
Krankenkasse.

**Wir kennen es alle aus unserem Arbeitsalltag. Ein Zwicken im Rücken, ein Ziehen im Nacken und der Kopf schmerzt. In verschiedenen Bereichen gibt es auch eine unterschiedliche Beanspruchung unseres Körpers. Darauf einzugehen, ist ein Teil unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements im Bürgerheim. Bereits vor einem Jahr besuchte uns Frau Missalek (Ergonomie-Coach) und begleitete die Mitarbeiter in allen Bereichen bei der täglichen Arbeit. Sie schaute sich Arbeitsabläufe an und gab wertvolle Tipps zur Umgestaltung des Umfeldes oder Bewegungsabläufen. Was ist ein Jahr später der Stand? Die Mitarbeiter\*innen freuten sich auf den erneuten Besuch. Frau Missalek konnte sich überzeugen, dass Tipps aus dem ersten Besuch umgesetzt werden. Beim diesjährigen Coaching wurden Übungen wiederholt oder gefestigt. Wichtig ist es, konstant an der eigenen gesunden Körperhaltung und dem Wohlbefinden im Arbeitsalltag zu arbeiten, um stets für unsere Bewohner\*innen da sein zu können. Eine erneute Begleitung durch Frau Missalek ist bereits fest geplant.**



## Palmbüschel binden



Die Ursprünge des Palmbuschenbindens gehen nachweislich bis ins 8. Jahrhundert zurück. Die christliche Tradition erinnert an den Einzug Jesus in der Bibel – am Palmsonntag. Geweihte Palmzweige sind ein Schutzsymbol und beschützen sowohl Haus und Hof als auch die Menschen, die in ihnen leben. Fleißige ehrenamtliche Helferinnen und das Betreuungsteam banden gemeinsam mit den Bewohnerinnen die Palmbüsche. Neben der „Arbeit“ auch das Vergnügen, mal wieder ausgiebig miteinander ratschen zu können.



## Indischer Abend bei uns im Bürgerheim



Ein Highlight für unsere Senioren und Mitarbeiter\*innen: ein indischer Abend. Hier war das Motto absolutes Programm. Unsere Incomerinnen kochten gemeinsam mit unserem Küchenteam frische und originale indische Köstlichkeiten. Lediglich der Schärfegrad der Speisen wurde für unsere Bewohner\*innen angepasst. Ein Stück Heimat für unsere Inderinnen und ein neue kulinarische Erfahrung für uns.

Vor dem gemeinsamen Abendessen gab es eine kleine Präsentation zum Thema Indien und der Region, aus der unsere fleißigen Köchinnen für diesen Abend stammen.



An passend zu diesem Abend gedeckten Tafel nahmen die Gäste Platz und lauschten gespannt der Präsentation



## Ein „Hoch“ auf den Ehrentag



Ob ein runder Geburtstag oder nicht, gefeiert wird bei uns jeder Geburtstag unserer Senioren. Für eine herzliche Gratulation und ein persönliches, musikalisches Ständchen geht unser Einrichtungsleiter Herr Priller auch schon mal auf die Knie. Bei einem runden Jubiläum lässt es sich die Stadt Dingolfing nicht nehmen, persönlich Glückwünsche zu übermitteln.



## Aufstellen des Maibaums im Bürgerheim Dingolfing



**Fleißige Helferlein arbeiteten an unserem Maibaum. Neue Schilder wurden sogar privat von einer Kollegin vorbereitet, der Kranz gebunden.**

**Dann konnte es ja eigentlich losgehen mit unserem Maibaumfest...**

**Aber wo ist unser Maibaum ??????**

**Einfach weg...**

**Geklaut von der Kolpingjugend Dingolfing.**

**Und nun???**



Natürlich wurde der Maibaum nach dem Auslösen wieder zurückgebracht. Zum Aufstellen ließ es sich auch der 1. Bürgermeister Herr Armin Grassinger nicht nehmen mit anzupacken. Dann konnte endlich gefeiert werden.



## Gemeinsames Abendessen



Am Anfang jeden Monats laden wir die Bewohner\*innen zu einem gemeinsamen Abendessen ein. Sich unterhalten, gemeinsam Zeit verbringen - so schmeckt es gleich nochmal besser.



Nach dem erfolgreichen Maibaumklauf war die Kolpingjugend ebenfalls zum Essen eingeladen.





# Muttertag 2024



## Impressionen von unserem Betreuungsteam im Bürgerheim



Ob Kochen, Backen, Gestalten, Sport... Das Betreuungsangebot im Bürgerheim ist vielfältig. Für jeden ist das Richtige, abgestimmt auf die individuellen Fähigkeiten, dabei. Im Folgenden soll es ein paar Eindrücke unserer Bewohner\*innen geben.









**Frische Waffeln sind immer ein Genuss. Unsere Senioren freuen sich jedes Mal auf diese Leckerei. Und wer nicht mobil ist, bekommt die Süßigkeit natürlich auf dem Zimmer serviert.**



**Kochen auf die andere Art. Hier wird eigene Seife hergestellt. Dieses Mal also auch ein Genuss für die Sinne**



# Sommerfest im Bürgerheim



Ein Event jagte das Nächste, aber unser Sommerfest ist etwas Besonderes. Und irgendwie verabschieden wir uns vom Sommer. Neben einer gelungenen musikalischen Unterhaltung durch Herrn Rupert Schmid, gab es auch ein Programm des Kindergartens St. Johannes. Kinder begeistern unsere Senioren immer, da es auch Erinnerungen an die eigenen Enkel weckt. Aber bevor das Programm startete, wurde erst einmal gemeinsam Kaffee getrunken und der frisch gebackene Kuchen unserer Küche in vollen Zügen genossen.





**Bereits während der Fußball-Europameisterschaft konnten Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen des Bürgerheims an einem Tippspiel teilnehmen. Unser Sommerfest wurde für die Ehrung der Sieger aus dem Spiel genutzt. Neben einem Korb voller Naschereien, gab es unter anderem einen Gutschein für ein Life-Cooking, für das sich die Gewinnerin selbst ein Wunschmenü zusammenstellen kann. Manche Bewohner oder Mitarbeiter waren ganz überrascht über ihren Gewinn.**







Nach dem offiziellen Programm wurde natürlich ein Fassl angestoichen. An der Menge der Schläge, die dafür nötig waren, wird für das nächste Mal noch gearbeitet. Es brauchte ja aber auch die richtige Grundlage für das kühle Bier. Unsere Küche übernahm das Grillen und die Bewohner und Gäste ließen es sich schmecken.





Ein schöner Nachmittag ging langsam zu Ende, aber niemand wollte nach Hause gehen. So wurde selbst beim Aufräumen noch gesungen, musiziert und das ein oder andere Tänzchen gewagt..



# Bewohnerausflug nach Frontenhausen



Im August freuten sich alle Senioren auf den Ausflug nach Frontenhausen. Das Busunternehmen Ganserer wartete gegen 13.30 Uhr vor dem Bürgerheim auf ihre Fahrgäste. Das Unternehmen stellt dafür immer zwei Busse bereit, damit auch unsere Rollstuhlfahrer dabei sein können. Unsere Bewohner\*innen waren wie immer sehr aufgeregt und konnten die Abfahrt kaum erwarten. Auf der Tour zur Kirche St. Jakob in Frontenhausen, ging es vorbei am berühmten „Eberhofer-Kreisel“. Neben einem gemeinsamen Foto am „Leberkas-Semmel-Denkmal“ wurde als Abschluss eines schönen Nachmittages noch im Gasthaus zur Post zünftig gegessen und getrunken. Daran konnte auch der einsetzende Regen nichts ändern.





**Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur die falsche Kleidung. Unsere Senioren haben eindrucksvoll bewiesen, dass sie immer die richtige Idee haben...**



# Abschied des Stadtpfarrers Monsignore Martin J. Martlreiter

Ein letzter Gottesdienst im Bürgerheim mit unserem Stadtpfarrer Monsignore Martin J. Martlreiter. Dieser widmet sich neuen Aufgaben als Kanoniker an der alten Kapelle in Regensburg. Im Anschluss überreichte Frau Schmidkofer im Namen des Bürgerheims ein kleines Abschiedsgeschenk. Unsere Bewohner\*innen lauschten andächtig den Abschiedsworten, und es gab, auch als weiteres Zeichen der Dankbarkeit unserer Senioren, noch Applaus für die jahrelange Treue und des Daseins für die Gemeinde und das Bürgerheim Dingolfing.

Zum Abschluss ein Zitat aus dem Brief vom 18.08.2024:

„Schön war´s in St. Johannes und Frauenbiburg. Gott segne unsere Stadt und Pfarrei. Freut Euch mit H.H. Hermann Höllmüller und H.H. Christian Süß. Geht mutig in die Zukunft und seid eins. Mit gläubiger Zuversicht könnt Ihr dann den Weg in die Zukunft beschreiten. In Verbundenheit, die bleibt..“





***Die katholischen Gottesdienste  
im Bürgerheim Dingolfing  
finden immer am Mittwoch um  
09.30 Uhr in unserer Kapelle  
statt.***

# Neuigkeiten aus dem Bürgerheim Dingolfing: Unsere neue Website

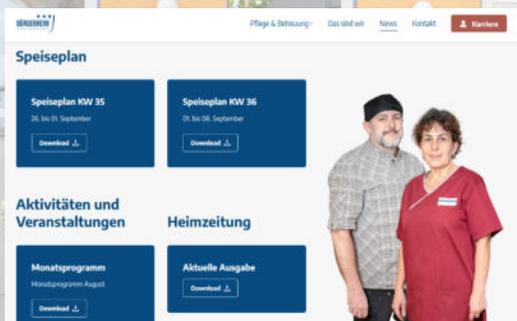
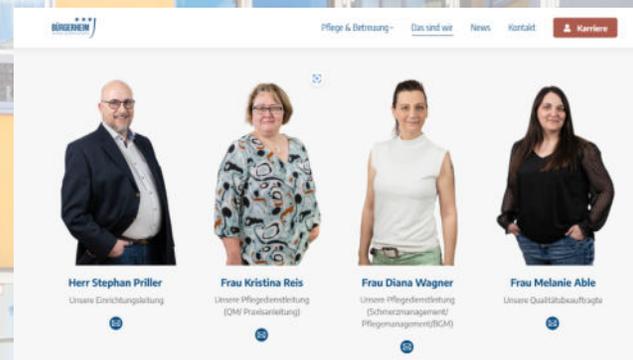
Liebe Bewohner und Bewohnerinnen, Angehörige und treue Leser unserer Bürgerheimzeitung.

Es weht ein frischer Wind auf unserer neuen Website. Hier bekommen Sie die neuesten Informationen zu allem, was das Bürgerheim betrifft. Ansprechpartner, Anmeldeformulare, unsere Speisekarte und alles rund um unsere Veranstaltungen erfahren Sie mit ein paar Klicks. Neugierig?

Dann besuchen Sie uns doch auf:

[www.buergerheim-dingolfing.de](http://www.buergerheim-dingolfing.de)

Ihr Bürgerheim-Team



## Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung

Im Juli konnte unser Einrichtungsleiter Herr Priller unseren Pflegefachhelferinnen zur bestandenen Prüfung gratulieren. Bei der Abschlussfeier in Landau ließen alle das Ausbildungsjahr mit all seinen Höhen und Tiefen Revue passieren. Manche entschieden sich sogar, direkt mit der Weiterqualifizierung zur Pflegefachfrau weiterzumachen. Wir wünschen unseren Damen hiermit nochmals viel Erfolg und alles Gute auf ihrem beruflichen Weg.



## Start ins neue Ausbildungsjahr

Das Bürgerheim Dingolfing startet mit insgesamt 22 Auszubildenden ins neue Ausbildungsjahr. Es sind bereits 13 unserer Kollegen und Kolleginnen in der Ausbildung, und nun kommen nochmals 9 Auszubildende dazu. Unsere zukünftigen Pflegefachhelfer\*innen und Pflegefachfrauen und-männer trafen sich am 02.09.24 mit unseren Praxisanleitern (Frau Reis, Frau Able, Herr Neudecker) und unserem Einrichtungsleiter Herrn Priller zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Die ersten wichtige Dinge für die Ausbildung wurden besprochen und natürlich durften die Geschenke nicht fehlen. Der Inhalt der Schultüten wurde sofort begutachtet. Neben Fachbüchern gab es auch ein Geschenk der Stadt Dingolfing



Sonja Richter, Azubi zur Pflegefachhelferin



Von links nach rechts: Nico Schallmeier (Azubi zur Pflegefachkraft; Nina Wabischewitsch (Azubi zur Pflegefachkraft); Nikita Wabischewitsch (Azubi zum Pflegefachhelfer)



Gülce Maral (Azubi zur Pflegefachhelferin)





# Schlagerrätzel

Welche Farbe hat das von Wencke Myhre besungene Gummiboot?

- a) bumsgelb
- b) penggrün
- c) knallrot

Welche Einschlafhilfe braucht Mimi jeden Abend?

- a) Einen Krimi
- b) Musik hören
- c) Fernsehen gucken



Woran denkt Fräulein Josephin,

als sie träumend vor ihrer Schreibmaschine sitzt?

- a) An das knallrote Kleid, dass sie sich Samstag kaufen möchte
- b) An den sonntäglichen Segelausflug mit Ihrem Süßen
- c) Daran, dass sie vergessen hat den Herd auszuschalten



Welche Beleuchtung wird zum Sinnbild des Wiedersehens?

- a) Die Laterne vor der Kaserne
- b) Die Kerze auf dem Tisch
- c) Die Lampe an der Decke

Welches Wetterereignis lässt uns im Walzertakt wiegen?

- a) Regen
- b) Sonne
- c) Schnee



Wo küssten sich Jan und Antje zärtlich?

- a) Bei der Laterne
- b) Bei der uralten Mühle
- c) Vor dem Gasthaus

# **„Wer einen Fluss überquert, muss die eine Seite verlassen.“**

**Mahatma Gandhi**

<b>Wally Siddiki</b>	<b>19.02.24</b>
<b>Herta Frisch</b>	<b>22.02.24</b>
<b>Josefa Stigler</b>	<b>15.03.24</b>
<b>Josefa Weinzierl</b>	<b>20.03.24</b>
<b>Berta Ertl</b>	<b>08.04.24</b>
<b>Willi Schmidt</b>	<b>27.04.24</b>
<b>Martha Unterbauer</b>	<b>08.05.24</b>
<b>Rosa Rohrhofer</b>	<b>12.05.24</b>
<b>Lydia Fritsch</b>	<b>21.05.24</b>
<b>Max Wagner</b>	<b>24.05.24</b>
<b>Anna Ebertseder</b>	<b>24.06.24</b>
<b>Brigitta Hallschmid</b>	<b>09.07.24</b>
<b>Anton Fischer</b>	<b>11.07.24</b>
<b>Ursula Ludwig</b>	<b>18.07.24</b>
<b>Berta Antersberger</b>	<b>21.07.24</b>
<b>Hans Widbiller</b>	<b>26.07.24</b>
<b>Georg Leimer</b>	<b>09.08.24</b>
<b>Josefina Maier</b>	<b>18.08.24</b>
<b>Getrude Ulrich</b>	<b>21.08.24</b>

## **IMPRESSUM**

Die „Bürgerheim-Zeitung“ erscheint 2-mal jährlich. Verteilung u.a. an die Bewohner\*innen des Bürgerheims.  
Herausgeber: Stadt Dingolfing, vertreten durch den 1. Bürgermeister Armin Grassinger  
Redaktion: Diana Wagner, Bürgerheim Dingolfing; BGR-Josef-Zinnbauer-Straße 8, 84130 Dingolfing/ Gestaltung: Diana Wagner ( PDL)  
Auflage: 230 Stück; Externe Fotos mit freundlicher Unterstützung von der motivmedia GmbH und pixabay.com

*Einen schönen Herbstanfang  
und bis bald....*



★ ★ ★  
**BÜRGERHEIM**  
der Oberen Spitalstiftung Dingolfing